



PLAISIR



RESPECT



SOLIDARITÉ



AUTHENTICITÉ



ENGAGEMENT



FIERTÉ

3

Fiche pédagogique pour les élèves

Connaissance de soi Mes ressources et moi



Objectif : après avoir pris connaissance de tes qualités, de tes réussites, nous t'emmenons à la recherche de tes valeurs...

Cadre : recommandations : installe-toi confortablement avec le moins de distractions possibles.

Nous t'invitons à te poser les questions suivantes. En effet, il est intéressant de commencer par aller au-dedans de toi et regarder ta météo intérieure :

⇒ *Comment je me sens ?*



⇒ *De quoi ai-je besoin pour me sentir à l'aise pour répondre au questionnaire ?*

⇒ *De quel environnement ai-je besoin pour que ce moment se passe au mieux ?*

Si tu le souhaites, tu peux contacter un ou plusieurs copains de classe pour échanger à l'occasion de ce questionnaire



Matériel : feuille A4 – bics – magazines – crayons de couleurs ou magic-colors.



Troisième étape

Je pars à la découverte des mes valeurs

Définition : Valeur : ce que tu considères comme important, autant pour toi que chez les autres, et qui te sert de ligne de conduite dans tes comportements.

Ci-dessous, quelques valeurs pour t'inspirer :

Honnêteté	Fiabilité	Performance	Succès	Adaptabilité	Logique
Équité	Engagement	Patience	Courage	Effort	Solidarité
Productivité	Travail d'Équipe	Compétition	Compassion	Souci des autres	Sagesse
Pardon	Justice	Coopération	Rêve	Respect	Tradition
Intégrité	Ethique	Amour	Tolérance	Equilibre	Spiritualité
Empathie	Partage	Efficacité	Responsabilité	Persévérance	Amitié
Famille	Humour	Générosité	Autonomie	Curiosité	Authenticité
Confiance	Franchise	Reconnaissance	Indépendance	Loyauté	Communication

Si tu avais le pouvoir de créer ton monde idéal, quelles seraient les 5 valeurs les plus importantes que tu voudrais y trouver ?

1

2

3

4

5

Si tu devais mettre tes valeurs au service de la classe, que ferais-tu concrètement ?

Quelles sont les valeurs que tu partages avec tes ami(e)s et ta famille ?

Quelles sont les valeurs que tu souhaiterais vivre en classe ?

A retenir

Les valeurs évoluent en fonction de notre âge, de nos expériences, de notre contexte culturel. Elles guident nos comportements, nos choix, nos relations...

