



# 5

Fiche pédagogique pour les élèves

## Connaissance de soi Mes ressources et moi



**Objectif** : nous sommes à la fin du parcours dont l'objectif était de t'amener à prendre conscience de tes ressources.

**Cadre** : recommandations : installe-toi confortablement avec le moins de distractions possibles.

Nous t'invitons à te poser les questions suivantes. En effet, il est intéressant de commencer par aller au-dedans de toi et regarder ta météo intérieure :

⇒ *Comment je me sens ?*



⇒ *De quoi ai-je besoin pour me sentir à l'aise pour répondre au questionnaire ?*

⇒ *De quel environnement ai-je besoin pour que ce moment se passe au mieux ?*

*Si tu le souhaites, tu peux contacter un ou plusieurs copains de classe pour échanger à l'occasion de ce questionnaire*



**Matériel** : feuille A4 – bics – magazines – crayons de couleurs ou magic-colors.



## Cinquième étape

### Je réalise mon oriflamme

**Définition. Oriflamme :** drapeau ou étendard de taille modeste qui s'achève en forme de pointe et se destine à exhiber des couleurs ou des signes distinctifs pour représenter une personne, un groupe...

*Si cela te convient, mets de la musique pendant ce moment.*

Maintenant que tu connais tes qualités, tes trophées, tes valeurs et les personnes/personnages inspirants de ta vie, nous t'invitons à les représenter comme tu le veux, sur une feuille A4, avec le matériel dont tu as besoin.

**Bon amusement à toi !**

